



# Le Sport Dans L'Hôpital

## Dossier Semaine du Sport à L'Hôpital

### Du 9 au 13 juin 2008

Découvrir, pratiquer et rêver le sport

Association Reconnue d'Intérêt Général  
Agréée Education Nationale  
Agréée Jeunesse

www.premiersdecordee.org



MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA BIENNE ET DES SPORTS



# Sommaire

1. Le Comité National Premiers de Cordée .....	3
2. Le programme Sport Dans l'Hôpital au quotidien. ....	4
3. Une semaine sportive du 9 au 13 juin 2008 .....	5
4. Dérouler d'une après-midi lors de la SSH. ....	7
5. Les partenaires hospitaliers .....	8
6. Le calendrier de la Semaine du Sport à l'Hôpital .....	10
7. Des Sports et des Hommes à l'honneur .....	11
8. La SSH, tout le monde en parle ! .....	12

# 1. Le Comité National Premiers de Cordée

## Education et solidarité par le sport

Créé en 1999, le Comité National Premiers de Cordée (CNPC) s'efforce chaque jour à développer des actions citoyennes.

**En 2001**, l'hôpital parisien Robert-Debré reçoit Premiers de Cordée pour une initiation football. Depuis, 300 opérations de ce type ont été assurées par l'association dans différents établissements parisiens (Necker-Enfants Malades, Armand-Trousseau, Robert-Debré, Pitié-Salpêtrière, Institut Curie, Kremlin-Bicêtre, Saint Maurice, Saint-Vincent de Paul).

**En 2002**, Premiers de Cordée participe à la deuxième semaine nationale de la sécurité routière et assure, depuis, une immense campagne de sensibilisation à la sécurité routière dans les enceintes sportives (football, rugby, basket etc.) accueillant des rencontres d'élites durant la semaine. En 2005, le concept des journées Sport - Préventions voit le jour.

Le Comité National Premiers de Cordée développe ainsi des actions d'intérêt général sur des thèmes variés comme l'éducation, la solidarité et la prévention en s'appuyant sur le sport et le monde sportif. Ces actions sont déclinées dans deux programmes :

### Le Programme Sport Dans l'Hôpital (SDH) créé en 2001

Premiers de Cordée intervient dans les services pédiatriques d'hôpitaux et développe des rencontres entre sportifs et jeunes hospitalisés : débats, démonstrations, initiations. L'objectif est de permettre aux enfants de reprendre confiance et de s'initier un tant soit peu à une forme d'activités physiques.

### Le Programme Sport - Préventions (PSP) créé en 2002

Le but de ce programme est de relayer des thématiques de santé publique et de prévention (sécurité routière, handicap et secourisme) auprès du monde sportif (fédérations, stades, supporters, licenciés, clubs, écoles de sport etc.) et des établissements scolaires (primaires, collèges, lycées, école ouverte) par l'intermédiaire du sport et des sportifs.

## Une récompense et des reconnaissances :

**Trophée Sporsora du Marketing sportif 2006**, catégorie meilleure action de mécénat avec la Fondation HF-HP

8 juillet 2006 : **Association reconnue d'intérêt Général**

21 juin 2006 : **Agrément Jeunesse**

17 novembre 2004. : **Agrément Education Nationale**



## 2. Le programme Sport Dans L'Hôpital au quotidien.

Ce programme a pour objet de valoriser l'activité physique comme vecteur de lien social en créant des passerelles entre le monde du sport et les enfants hospitalisés. C'est ainsi que le CNPC, en partenariat avec les hôpitaux accueillants, invite des sportifs anonymes et /ou célèbres, valides et handicapés à participer à des opérations de découverte et d'initiation.

Ces temps d'échange sont l'occasion d'organiser des débats et de faire passer des messages forts à l'attention des jeunes hospitalisés. Le courage et la volonté des athlètes présents mais aussi leurs rires et sourires deviennent autant d'éléments extra-médicaux utiles au personnel hospitalier.



En accord avec les hôpitaux accueillants, Premiers de Cordée capitalise sur l'initiation aux sports. Le but est de donner la possibilité au jeune hospitalisé de prendre plaisir et confiance en lui, en lui proposant de passer du statut de spectateur à celui d'acteur.

Par ce biais, le programme participe à la socialisation de l'enfant et de l'adolescent au travers :

- des valeurs véhiculées par le sport (respect de l'adversaire, observation des règles),
- du plaisir qu'il procure (confiance en soi, découverte de nouveautés).

Le Programme Sport Dans L'Hôpital repose sur **trois axes** :

- ☑ La **Santé**, par ces interventions auprès des jeunes hospitalisés et en rééducation de long séjour.
- ☑ La **Jeunesse**, les initiations proposés par Premiers de Cordée concernent les jeunes de 3 à 24 ans.
- ☑ Le **Sport**, c'est par et pour le sport que Premiers de Cordée agit au quotidien.



### 3. Une semaine sportive du 9 au 13 juin 2008

Evènement phare du Programme Sport Dans l'Hôpital (SDH), cette semaine a pour but de faire découvrir ou redécouvrir le sport et l'activité physique aux jeunes hospitalisés en leur présentant un sport différent chaque après-midi.

La Semaine du Sport à l'Hôpital mobilise durant une semaine, dans six hôpitaux franciliens, les plus grands sportifs français, les professionnels hospitaliers et l'association Premiers de Cordée autour des jeunes hospitalisés.

Comme tout au long de l'année, lors de la Semaine du Sport, la venue d'athlètes de haut niveau, valides et handisports permet des rencontres exceptionnelles dans le contexte hospitalier. Elles sont l'occasion pour les jeunes patients de découvrir les possibilités qu'offrent les pratiques sportives pour les aider à dépasser leur pathologie.

#### Un évènement aux couleurs des JO.

L'année 2008 étant une année olympique avec les Jeux d'été de Beijing, Premiers de Cordée a souhaité mettre à l'honneur cet évènement en créant des olympiades inter-hôpitaux. Grâce à sa récente collaboration avec le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), également partenaire de cet évènement, Premiers de Cordée et ses membres sont heureux de pouvoir transmettre aux jeunes hospitalisés les valeurs de l'olympisme et le goût des jeux.



## *Un événement porteur et utile à tous*

### **Pour les jeunes**

La possibilité donnée aux jeunes hospitalisés de pratiquer chaque jour, durant une semaine, un sport différent est un concept unique. Il permet une socialisation et des rencontres entre enfants de l'hôpital dans un contexte différent.

### **Pour les proches et les parents**

Permettre de vivre autre chose que les soins. Partager de nouveau des sourires.

### **Pour les hôpitaux**

Pour les soignants et les encadrants, c'est un outil éducatif et thérapeutique permettant de jeter un regard différent et décalé. Partager autre chose que le quotidien maladie.

### **Pour les sportifs**

Donner et recevoir. Un véritable échange entre les intervenants sportifs et les jeunes patients. Ce n'est pas qu'un cours de sport, c'est un échange social riche de leçons.

### **Pour les volontaires**

Il ne s'agit plus de s'investir une ou deux fois par mois auprès des jeunes mais bien de les amener à une pratique récurrente et encadrée sur une semaine. Une expérience intense qui amène une professionnalisation des bonnes attitudes et habitudes à avoir.

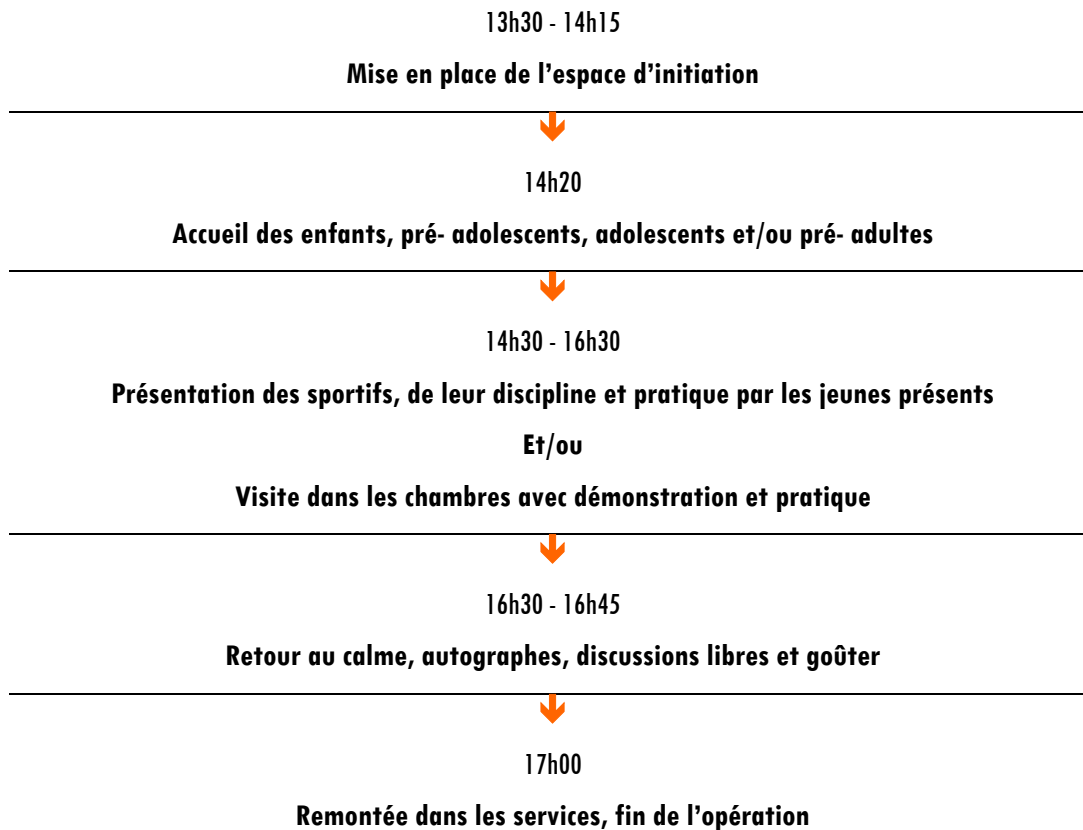
### **Pour les partenaires**

Profiter de l'expertise et de la notoriété du programme pour s'associer pleinement à un événement solidaire et s'enrichir de nouvelles valeurs.



#### 4. Dérouler d'une après-midi lors de la SS#.

Chaque après-midi durant toute la semaine les initiations ont le même modèle avec quelques adaptations selon les établissements hospitaliers :



## 5. Les partenaires hospitaliers

### L'hôpital Armand-Trousseau



L'hôpital Armand Trousseau a ouvert ses portes le 15 mars 1901. Il est l'un des 37 hôpitaux de l'AP-HP. Situé dans le 12<sup>e</sup> arrondissement, il remplit un rôle important de proximité puisqu'il attire en particulier les populations parisiennes des 11, 12 et 20<sup>es</sup> arrondissements ainsi que des communes limitrophes de l'Est. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2006, il forme avec l'hôpital de la Roche-Guyon (situé dans le Val d'Oise), un groupe hospitalier. Ses missions sont d'assurer des soins de proximité grâce à un service d'urgences médico-chirurgicales, mais aussi des soins hautement spécialisés : toutes les grandes spécialités pédiatriques sont représentées (à l'exception de la chirurgie cardiaque et de la neurochirurgie) ; il est également centre de références pour les maladies rares, donc labellisé par le Ministère de la Santé, dans bon nombre de disciplines. Depuis l'ouverture d'une maternité de type 3 en juin 2007, l'hôpital Armand Trousseau est centre de référence de périnatalité pour l'Est parisien.

### L'hôpital Bicêtre



Les origines de Bicêtre remontent au XVII<sup>ème</sup> siècle où Louis XIII fit construire sur les ruines d'un château un hôpital pour accueillir les soldats blessés. En 1656, Bicêtre devient Hôpital général, hospice et prison, véritable cité d'exil aux portes de Paris. La révolution transformera ce lieu d'internement en lieu de soins. Du XIX<sup>ème</sup> siècle à nos jours, Bicêtre s'affirme comme un hôpital moderne, développant des activités médicales de pointe à la fois dans les services d'adultes et de pédiatrie, et dans le domaine de l'imagerie, et assurant ses missions de soins, d'enseignement, de recherche et de prévention.

### L'hôpital Necker-Enfants Malades



A l'origine, l'hôpital Necker-Enfants Malades était composé de deux hôpitaux juxtaposés. Ils sont placés sous la même direction depuis 1926. L'hôpital Necker, fondé en 1778, était consacré à la médecine et la chirurgie de l'adulte. Quant à l'hôpital des Enfants Malades, créé en 1802, il fut le premier établissement pédiatrique existant dans le monde, avec 250 lits réservés exclusivement aux enfants de moins de 15 ans.

Aujourd'hui, Necker-Enfants Malades accueille de nombreuses spécialités de pédiatrie et un pôle adulte concentré principalement autour du rein et du système urinaire. Il constitue l'un des plus grands centres de transplantations adulte, ainsi que le plus important centre français de recherche biomédicale en milieu hospitalier universitaire, grâce à son association avec l'INSERM et le CNRS.

### L'hôpital de la Pitié-Salpêtrière



En 1656, Louis XIV confia à l'architecte Libéral Bruant la construction d'un hôpital à l'emplacement du petit arsenal, où l'on fabriquait la poudre pour les munitions, surnommé « Salpêtrière ». En 1684, il fit ajouter une nouvelle annexe pour loger les femmes d'une maison de force. À la veille de 1789, l'hôpital pouvait recevoir dix mille malades (c'était le plus grand hospice du monde) et la prison comptait plus de trois cents détenus. Regroupé actuellement avec l'hôpital de la Pitié, il est l'un des centres hospitaliers universitaires parisiens.

### **L'hôpital Robert-Debré**



Dernier né des hôpitaux pédiatriques de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Paris, ouvert en mai 1988, l'hôpital Robert Debré, affiche deux ambitions : "accueillir mieux, innover plus". Ses équipements et spécialités en font l'un des hôpitaux les plus avancés sur le plan scientifique et par son architecture, l'un des plus chaleureux. Avant tout un lieu de soins, l'hôpital est aussi un lieu de vie et d'échange. Le sport figure parmi les nombreuses activités développées par une grande partie des services en faveur des enfants et des adolescents hospitalisés.

### **L'Institut Curie**



L'Institut Curie est né de la volonté d'une femme, Marie Curie, et de l'importance d'une cause, la lutte contre le cancer. Son origine remonte à 1909, date à laquelle l'université de Paris et l'Institut Pasteur décident de construire à frais communs l'Institut du radium, un grand laboratoire pour Marie Curie. Recherche contre le cancer et innovation dans le traitement contre le cancer sont au cœur de la mission de l'Institut Curie. Depuis plus de 80 ans au service de la lutte contre les cancers, l'Institut Curie poursuit, selon la volonté de ses fondateurs, une double mission : la prise en charge des malades et la recherche en cancérologie.

## 6. Le Calendrier de La Semaine du Sport à L'Hôpital

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Robert Debré	Sport	Golf	Karaté	Basket	Badminton	Rugby
	Intervenant	FFGolf et école Polytechnique	FFK	FFBB	IMBC 92	Stade Français
	Lieu	Galerie	Accueil	Terrain de sport	Galerie	Accueil
Necker	Sport	Gymnastique	Basket	Tennis de table	Boxe	Badminton
	Intervenant	FFGym	FFBB	CSINI et Ping Attitude	FFB	IMBC 92
	Lieu	Amphi CRD	Amphi CRD	Amphi CRD	Amphi CRD	Amphi CRD
Armand Trousseau	Sport		Football	Basket	Karaté	
	Intervenant		Paris - Saint Germain	FFBB	FFK	
	Lieu		Jardin du peintre	Salle Boppe	Salle Boppe	
Institut Curie	Sport	Tennis	Escrime	Judo	Basket	Volley
	Intervenant	FFT		Ligue de Paris	FFBB	Paris Volley Club
	Lieu	Hall secteur Conventionnel	Hall secteur Conventionnel	Hall secteur Conventionnel	Hall secteur Conventionnel	Hall secteur Conventionnel
Pitié Salpêtrière	Sport	Athlétisme	Gymnastique	Volley	Judo	Basket
	Intervenant	FFA	FFG	PVC	Ligue de paris	FFBB
	Lieu	Terrain de sport	Salle de réunion	Terrain de sport	Salle de réunion	Terrain de sport
Kremlin Bicêtre	Sport	Basket	Athlétisme	Boxe	Tennis	Escrime
	Intervenant	FFBB	FFA	FFB	FFT	
	Lieu	Salle de cours	Salle de cours	Salle de cours	Salle de cours	Salle de cours

## 7. Des Sports et des Hommes à l'honneur

Cette année Premiers de Cordée met à l'honneur des sports olympiques et paralympiques lors de la semaine du sport à l'Hôpital. .



**Athlétisme** : Fédération Française d'Athlétisme



**Badminton** : Issy-les —Moulineaux Badminton Club (92)



**Basket** : Fédération Française de Basket-ball, Ligue Féminine de Basket-ball, Association Cap-SAAA



**Boxe** : Fédération Française de Boxe



**Escrime** : Fédération Française d'Escrime, Ligue d'Escrime de l'Académie de Paris, Cercle Sportif de l'Institut National des Invalides



**Football** : Paris-Saint-Germain, Ligue de Paris de Football



**Judo** : Fédération Française de Judo, Ligue de Paris de Judo, Groupe de Sécurité du Président de la République, Club Ippon 5



**Taekwondo** :



**Tennis** : Fédération Française de Tennis, Racing Club de Tennis de Joinville-le-Pont



**Tennis de Table** : Fédération Française de Tennis de table, Comité de Paris, Association Ping Attitude, Cercle Sportif de l'Institut National des Invalides, Club Sportif du Ministère des Finances, Club de Tennis de table de Pantin (93)



**Tir à l'Arc** : Fédération Française de Tir à l'arc, Comité Départemental (75)



**Volley-ball** : Ligue Nationale de Volley-ball, Paris Volley Club



**Gymnastique** : Française de Gymnastique, Comité de Paris, Equipe Spéciale des Pompiers de Paris

Seront également à l'honneur des sports affiliés au CNOSF mais non-olympique :

**G**

**Golf** : Fédération Française de Golf, Golf de la Boulie, Ecole Polytechnique



**Karaté** : Fédération Française de Karaté

**F**

**Rugby** : Stade Français Paris

## 8. La SSH, tout le monde en parle !



Article le mardi 25 septembre 2007 « *Faire du Sport à l'hôpital* »



Article le mardi 25 septembre 2007 « *Santé : Sport à l'hôpital* »



Magazine Le Tir à l'Arc - FFTA – Juin 2006



Reportage au 20h, lundi 24 avril 2006



Reportage au 12h-13h, dimanche 13 juin 2004



Reportage au 20h, samedi 10 avril 2004